

# 「步步健康小畫家 繪出餐盤好營養」繪畫徵選

## 活動簡章

### 壹、活動背景

根據世界衛生組織(WHO)指出兒童及青少年族群肥胖率為20%，臺北市國小學童過重及肥胖比率為21.26%，顯見兒童肥胖不僅為全球健康防治重點，亦為本市重視議題，兒童及青少年時期的肥胖不僅影響健康發展，亦增加其成人肥胖與罹患慢性疾病風險。為促進本市兒童健康體位意識從小紮根，響應本局「2025臺北健走趣」活動，鼓勵學童與家人同遊健走、畫下互動歡樂時光，並搭配健康飲食概念，讓學童發揮想像力創作出我與家人一同享用的健康餐盤，藉由本活動辦理培養學生均衡飲食知能、規律身體活動習慣。

### 貳、活動資訊

一、活動名稱：「步步健康小畫家 繪出餐盤好營養」繪畫徵選活動

二、活動日期：

(一) 徵件期間：114 年 6 月 23 日 ( 星期一 ) 至 10 月 17 日 ( 星期五 ) 17:00 截止  
(以郵戳為憑)

(二) 成果公布：114 年 11 月 7 日 ( 星期五 )，公告於「2025 臺北健走趣」活動  
官網

三、指導單位：臺北市政府衛生局

四、協辦單位：臺北市政府教育局

五、承辦單位：永悅健康股份有限公司

參、活動網站：<https://reurl.cc/nm9d2X>

### 肆、活動辦法

一、參賽資格：114 學年度就讀臺北市國小學童皆可參加(以 114 年 9 月之入學學籍為準)，依年齡分為兩組：

(一) 國小低、中年級組 ( 一、二、三、四年級 )

(二) 國小高年級組 ( 五、六年級 )

二、報名方式：至【2025 臺北健走趣】活動網站【步步健康小畫家】專區完成報名

三、徵件主題：

- (一)【主題一】參加健走趣的我們這一家：繪畫出與家人或朋友一同健走的情境，例如臺北市走透透、放學後或飯後與家人散步、河濱公園健走等。
- (二)【主題二】畫出我們家的健康餐盤：以「我的健康餐盤」為主題，繪畫出個人對於健康飲食的想像、或如何吃才是均衡飲食。

#### 四、作品格式：

- (一) 尺寸：四開圖畫紙 ( 52.1cm × 37.5cm )
- (二) 媒材不限，惟不接受立體作品與數位繪圖。
- (三) 每位參賽者以 1 幅作品為限，作品背後請浮貼參賽資料表格 ( 如下表 ) 且不得為共同創作。

#### 伍、評審流程

- 一、資格審查：由主辦單位先就報名表資料完整性及作品規格是否符合規定進行篩選。
- 二、複審及決審：邀請專業評審委員篩選評選合格作品
- 三、評分標準：主題契合度 40%、創意概念 25%、繪畫技巧 25%及色彩運用 10%。
- 四、如作品整體水準未達標準，主辦單位得保留部分獎項從缺之權利。

#### 陸、獎勵方式：

區分為【低、中年級】及【高年級】2 組各取前 3 名及 2 名佳作，分別頒發獎狀及等值提貨券以茲獎勵。

- (一) 第一名：獎狀乙紙 + 提貨券 5,000 元
- (二) 第二名：獎狀乙紙 + 提貨券 3,000 元
- (三) 第三名：獎狀乙紙 + 提貨券 1,000 元
- (四) 佳作兩名：獎狀乙紙 + 提貨券 500 元
- (五) 入選：依送件數量，各組擇優頒發學生獎狀。

#### 柒、交件方式

- 一、截止時間：114 年 10 月 17 日 ( 星期五 ) 17:00 截止(郵戳為憑)
- 二、交件方式 ( 擇一 )：
- (一) 親送方式：114 年 10 月 17 日 ( 星期五 ) 前親送至臺北市政府衛生局健康管理科健康促進股 ( 110 臺北市信義區市府路 1 號西南區 3 樓 )

(二) 郵寄方式(郵戳為憑)：郵寄至永悅健康股份有限公司(231 新北市新店區北新路 3 段 213 號 15 樓)「步步健康小畫家」活動小組收。郵寄後請於兩日內來電確認 ( 02 ) 2912-5566 轉 8114，保障參賽權益。

## 捌、注意事項

- 一、有關線上/紙本報名表資料請填寫完整，並於【願意遵守簡章內容及個人資料蒐集、處理及利用】選項打勾；作品請於期限前繳交，以影本、傳真、掃描檔及照片等形式繳交者，作品恕不列入選。
- 二、所有參賽作品應親自創作、未經公開發表、不得抄襲或請他人代筆。若參賽作品有涉及智慧財產權或著作權之爭議，由參賽者自行承擔其連帶法律責任。
- 三、繳交參賽作品前請自行備份留存，正本將不予退還。
- 四、報名參賽即同意尊重評審規則及結果，對於評審結果不得有異議。
- 五、參賽者係未成年人，參賽須經法定代理人同意；得獎獎金之領款收據亦應由監護人或法定代理人填寫，並依《所得稅法》第 15 條 1 項 1 款規定，得獎獎金合併於其扶養人各類所得計算稅額，得獎者須簽收領款收據（簽收領據單需填寫：獲獎者姓名、生日、身份證字號、地址及電話等資料）。
- 六、獎狀印製之資訊，均採用線上報名表所繕打之內容，參賽者提供之資訊如有誤植，請立即向主辦單位反應。
- 七、得獎作品著作權得轉讓主辦單位，主辦單位有權重製、公開傳輸、散布、公開發表、公開展示、展覽或發行。
- 八、得獎人於領獎時所繳付之文件及資料有不全、偽造或不實者，或違反本活動辦法，即視為無效。該得獎者除應負法律相關責任外，如已領取獎項，主辦單位有權向其追繳已領取之獎項或與獎項等值之金額。
- 九、本活動辦法如有未盡事宜，主辦單位保留更改活動內容、規則、辦法、注意事項、獎項之權利及對於本活動辦法之最終解釋權，修改訊息將於 2025 臺北健走趣活動網站上公佈，不須另行通知或取得參賽者同意。

## 玖、活動客服

- 一、聯絡人：永悅健康股份有限公司
- 二、聯絡電話：02-29125566#8114 (週一至週五 10:00-17:00)
- 三、聯絡信箱：[walk2u.lab@gmail.com](mailto:walk2u.lab@gmail.com)

## 「步步健康小畫家 繪出餐盤好營養」繪畫徵選活動報名表

參賽者資料表格（請用正楷填寫清楚，每件作品後都需清楚填寫報名相關資料，以利得獎時通知）

姓名：_____	年齡：_____	就讀學校：臺北市_____國民小學
參賽組別： <input type="checkbox"/> 一到三年級組 <input type="checkbox"/> 四到六年級組 參賽主題： <input type="checkbox"/> 主題一 <input type="checkbox"/> 主題二		班級：114 學年第一學期_____年級_____班 備註：如遇有分班，未知道分班後班級，請填寫年級即可
作品介紹（以 100 字為上限）： _____ _____ _____ _____ _____		
聯絡地址： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____		
家長簽名(法定代理人)代表 1 人：_____	聯絡電話(家長)：_____	